

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корм 7-11

День

10.12.21

Утверждено
руководителем Ш. (подпись)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Печенье овсяное.	100		99,1	0,1	3,1	15,7
	гор. напиток		Чай сладкий	180/5		600	0,4	0,4	12,6
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,6	18,4	1,67	1,0
Завтрак 2			Хлеб бел.	145		74,6	0,1	8,2	0,1
			Хлеб черн.	10		94		-	9,8
Обед	закуска		Сметана	100					
	1 блюдо		Пюре	800		99,9	1,5	3,9	12,2
	2 блюдо		Салат в соевом масле	50/50		134,0	1,54	6,4	3,7
	гарнир		Пюре картофельное	100		328,8	9,2	12,4	45,1
	сладкое		Печенье	150		134,2	0,9	3,4	23,0
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63,6	0,4	0,4	10,6