Утверждаю
директор Ор/Одинцова О.Е.

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 9.12.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша вязкая | 180 | | 143,8 | 3,1 | 3,2 | 25,5 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 30 | | 63,6 | 2,4 | 0,4 | 12,6 |
| | хлеб | | Хлеб бел. | 10 | | 74,6 | 0,1 | 8,2 | 0,1 |
| | | | масло сли. | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | сок натур. | 190 | | 121,8 | 1,0 | — | 30,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Уха из окуня | 200 | | 86,1 | 9,2 | 4,9 | 1,3 |
| | 2 блюдо | | Колбаски в соусе | 50/50 | | 104,1 | 13,6 | 10,5 | 3,6 |
| | гарнир | | Макароны отвар. | 100 | | 119,2 | 3,6 | 3,2 | 19,0 |
| | сладкое | | сморс. | 180 | | 126,8 | 0,1 | — | 31,6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб бс. | 30 | | 63,6 | 2,4 | 0,4 | 12,6 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |