

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корт 7-11

День

19.09

Учитель-педагог
принимает Отт. Грассинья Е.В.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Пюре картофельное	150		767,9	4,2	5,5	25,4
	гор. напиток		Молоко	180		109,5	5,2	5,9	8,9
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
Завтрак 2			Молоко	70		74,6	0,1	0,2	0,1
			Фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Пюре картофельное	250		118,3	1,6	5,1	16,5
	2 блюдо		Пюре	50/100		23,6	1,2	6,6	27,5
	гарнир		Пюре	130		139,2	2,9	3,4	23,0
	сладкое		Хлеб бел.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб бел.		Хлеб бел.						
	хлеб черн.		Хлеб черн.						