

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корп

7-11

День

7.12.21

Информация
 Суренков О.А. 10.12.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Омлет	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор. напиток		Чай с сахаром	180/15		69,4	0,1	—	15,0
	хлеб		Хлеб бел.	30		33,6	2,4	0,4	12,6
			Макароны с соусом	10	44,6	46	0,4	3,2	0,1
Завтрак 2			Сыр	40		50,8	2	3	—
			Фрукты			124,8	10	—	39,2
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с овощами	250		190,6	4,5	4,6	23,3
	2 блюдо		Макароны с соусом	100		119,2	3,6	3,2	11,0
	гарнир		Картофель	85		44,8	3,5	1,2	10
	сладкое		Макароны с соусом	180		128	0,4	—	31,6
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								