Утверждаю
директор Ор/Одинцова Е.Ю

Школа: МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корп: 7-11

День: 6.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая.	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор.напиток		Какао с молоком	180		143,2	3,1	3,2	25,5
	хлеб		Хлеб бл.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
			Масло сив.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	100		120	23	5,1	15,9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи	200		67,5	1,4	3,9	6,7
	2 блюдо		Мясо в соусе	50/50		134,0	15,4	6,4	3,7
	гарнир		Гречка.	150		249	7,5	6,3	40,7
	сладкое		Морс.	180		126,8	0,1	—	31,6
	хлеб бел.		Хлеб бе.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								