

Удвертено
 Директор О. Юрченко Е.В.

День 31.12.21

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Чай с печенью	150		167,9	4,2	5,5	15,4
	гор. напиток		Салат с яблоком	180		143,2	3,1	3,2	28,5
	хлеб		Бородинский хлеб	30		63,6	2,4	0,4	12,6
Завтрак 2			Сладкое	5/10/50		169,0	2,6	4,6	29,3
			Фрукты						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	400		105,3	4,9	4,1	15,4
	2 блюдо		Салат с огурцом	200/50		193,4	8,4	12,2	42,5
	гарнир		Хлеб с вареньем	150		213,2	3,6	6,0	36,2
	сладкое		Мюсли с корицей	180		91,6	—	—	22,9
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63,6	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.		Хлеб черн.						