

Информация
 Руководитель: Д.А. Борисенко Е.Ю.



Школа МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корп 7-11

День 21.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр швейцарский	180		180	2,2	39	89
	гор.напиток		Чай сладкий	180/15		60/4	0,1	00	0/15
	хлеб		Хлеб бел.	80		63/6	4,4	0/4	12/6
			Макино сиб.	10		9/1/6	0,1	0/2	0/1
Завтрак 2	фрукты		Сок морсуп.	180		9/1/6	0,9	—	22,0
Обед	закуска		Салат "Селедечка"	50		32,2	0,8	3,0	5,5
	1 блюдо		Суп куриный с макар.	250		190/6	9,5	6,6	23,3
	2 блюдо		Молокопашен	100		119,2	3,6	3,2	19,0
	гарнир		Картофель отварен.	85		44,8	7,5	1,2	1,0
	сладкое		Компот из сухофрукт.	180		128	0,4	—	34,6
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63/6	4,4	0/4	12/6
	хлеб черн.								