Утверждаю
и.о. директора ОД /с.ю. Одинцова

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 30.11.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор.напиток		Какао с молоком.	180		150,4	3,7	3,2	26,7
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
			Масло слав.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		Сок натур.	180		124,8	1,0	–	30,2
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи	200		64,3	1,3	3,9	6,0
	2 блюдо		Колбаса жар.	25		44,8	7,5	1,2	1,0
	гарнир		Рис отварной с мас	150		213,6	3,7	6,0	36,2
	сладкое		Морс	180		126,8	0,1	–	31,6
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								