Утверждаю
и.о. директора ОУ /Одинцова Е.Ю/

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 29.11.21.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшено жидкая	180		167,9	4,2	5,5	25,4.
	гор.напиток		Чай сладкий	180/15		60,4	0,1	—	15,0
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
			Масло сив.	10		74	0,1	8	0,1.
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат свекольный						
	1 блюдо		Суп куриный с мокр.	180		238,2	17,2	6,6	27,5.
	2 блюдо		Гречка отварная	150		230,5	7,5	6,3	40,7.
	гарнир		Мясо в подлива	50/50		130	15	6	3,2.
	сладкое		Компот из сухор	180		128,0	0,4	—	31,6.
	хлеб бел.		Хлеб бел	30		63,3	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								