Утверждаю
на директора
(Ф.И.О. должность)

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 26.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор.напиток		Какао с молоком	180		150,4	3,7	3,2	26,7
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
			Масло сли.	10		74	0,1	8	0,1
			Сыр	10		36,6	2,3	2,9	—
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100			0,4	—	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха из сайры	180		297,2	12,0	18,8	20,0
	2 блюдо		Мясо в соусе	50/150		130	15	6	3,2
	гарнир		Гречка отвар. с маш	150		230,5	7,5	6,3	40,7
	сладкое		Морс	180		126,8	0,1	—	31,6
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								