Утверждаю
и.о. директора
(подпись)

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 25.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	180		109,5	5,2	5,9	8,9
	гор.напиток		Чай сладкий	180/15		60,6	0,4		15,0
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
			Масло сливочное	10		74,6	0,1	8,2	0,1
			Яйцо отварное	145			18,4	16,7	1,0
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	100		120	5,1	23	15,7
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250		118,3	1,6	3,1	16,5
	2 блюдо		Тефтели по домашнему	140		276,9	16,2	15,7	17,7
	гарнир								
	сладкое		Кисель	150		134,2	2,9	3,4	23,0
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								