Утвержено
и.о. директора
(С.О. Одинцова)

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 24.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая.	150		167,9	4,2	5,5	25,4.
	гор.напиток		Чай сладкий	180/15		60,4	0,1	—	15,0
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6.
			Масло сл. в	10		74	0,1	8	0,1.
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Морковь с яблоком.	50		27,7	0,6	0,1	6,1
	1 блюдо		Щи.	200		67,5	1,4	3,9	6,7
	2 блюдо		Мясо в соус.	50/50		130	15	6	3,2.
	гарнир		Макароны.	100		119,6	3,6	3,2	19,1
	сладкое		Морс.	180		126,8	0,1	—	31,6.
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								