

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корп

7-11

День

23.11.21

М.С. Давыдова
 Д.С. Давыдова
 Д.С. Давыдова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Паштет куриный	100		167,9	4,2	5,5	25,4
	гор. напиток		Каша гречневая	100		150,4	9,7	3,2	26,7
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
			Молоко стер. Бог.	10		19,6	0,1	0,2	0,1
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко	100			0,4	-	9,8
Обед	закуска		Салат овощной с майонезом						
	1 блюдо		Суп куриный с овощами	250		100,6	9,5	6,6	23,3
	2 блюдо		Рис с курицей	180		238,2	7,2	0,6	21,5
	гарнир		Картофель с сахаром	180		128,0	0,4	-	31,6
	сладкое		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
			Хлеб черн.						