Утверждаю
и.о. директора
[illegible]

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 22.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная.	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор.напиток		Чай сладкий.	180/15		60,4	0,1	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб бел.	30		63,3	2,4	0,4	12,6
			Сыр.	10		36,6	2,3	2,9	0,0
			Масло сливоч.	10		74	0,1	8	0,1
Завтрак 2	фрукты		Яблоко.	100			0,4	—	9,8
Обед	закуска		Морковь с яблоком	50		27,7	0,6	0,1	6,1
	1 блюдо		Борщ.	200		89,5	1,5	3,9	12,2
	2 блюдо		Мясо в соусе.	50/50		130	15	6	3,2
	гарнир		Пюре с маслом.	150		230,5	7,5	6,3	40,7
	сладкое		Кисель.	150		134,2	2,9	3,4	23,0
	хлеб бел.		Хлеб	30		63,3	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								