Школа: МБОУ "Урицкая СОШ" | Отд./корп: 7-11 | День: 19.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшено жирн	100		111,2	2,7	3,6	16,9
	гор.напиток		Чай сладкий	180		60,4	0,1	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб бел	30		63	2,4	0,4	12,6
			Масло слив	10		74,6	0,1	8,2	0,1
							0,4	0,0	9,8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп горох с сухар	200		136	5,6	4,4	10,5
	2 блюдо		Макароны с тушёнк	100		119,6	3,6	3,2	19,1
	гарнир								
	сладкое		Сок натур	180		91,6	0,9	23,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб бел						
	хлеб черн.								