Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 18.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная	180		143	3,1	3,2	25,5
	гор.напиток		Какао с молоком	30		63	2,4	9,4	12,6
	хлеб		Хлеб бел.	10		24,6	0,1	2,2	0,1
			масло сив	10		37	2,1	2,0	00
			Сыр						
Завтрак 2	фрукты		сок абрикосовый	180		136	0,0	0,0	34,0
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		94,0	4,3	4,0	13,2
	2 блюдо		Гуляш из говяд.	50		134	15,4	6,4	3,7
	гарнир		Рис с маслом	150		213,2	3,6	6,0	36,2
	сладкое		Кисель	180		108	0,1	00	27,1
	хлеб бел.		Хлеб	30		62	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								