Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 16.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники (творожные)	70		179	9,5	3,4	26,5
	гор.напиток		Какао с молоком	180		143	3,1	3,2	25,5
	хлеб		Хлеб	30		63	2,4	0,4	12,6
			Масло сливочное	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		Сок натур. Персиковый	190		136	0,0	0,0	34,0
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	200		89,9	1,5	3,9	12,2
	2 блюдо		Макароны отварные	100		119,6	3,6	3,2	19,1
	гарнир		Колбаса отварная	15		44,8	7,5	1,2	1,0
	сладкое		Компот из сухофруктов	190		115	0,4	0,0	28,4
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								