Школа: МБОУ "Урицкая СОШ" | Отд./корп: 7-11 | День: 15.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	100		99,1	2,1	3,1	15,7
	гор.напиток		Чай сладкий	180/15		60,4	0,1	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб бел.	30		63	2,4	0,4	12,6
			Масло слив.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		Сок нектар. грушевый	180		91,6	0,9	22,0	34,0
Обед	закуска		Салат "Свежий"	50		52,2	0,8	3,0	5,5
	1 блюдо		Суп куриный с макар. изд.	200		190,6	2,5	6,6	23,3
	2 блюдо		Плов с курицей	9/100		238	17,2	6,6	27
	гарнир								
	сладкое		Пикель	180		108	0,1	0,0	27,1
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								