Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 12.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	150		167,9	4,2	5,5	25,4
	гор.напиток		Кофейный	180		60,4	0,1	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб бел.	30		63	2,4	0,4	12,6
			Сыр	10		37	2,1	2,9	0,0
			Масло слив	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты								
			Сок натур.	190		136	0,0	0,0	34,0
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		67,5	1,4	3,9	6,7
	2 блюдо		Мясо в соусе	50		134	15,4	6,4	3,7
	гарнир		Гречка отварная с маслом	150		249	7,5	6,3	40,7
	сладкое		Кофейный	180		60,4	0,1	0,0	15,0
	хлеб бел.		Хлеб бел.	30		63	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								