Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 11.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	100		111,2	2,8	3,6	16,9
	гор.напиток		Какао с молоком	120		143	3,1	3,2	25,5
	хлеб		Хлеб бел.	30		63	2,4	0,4	12,6
			Масло слив.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100		120	2,3	5,1	15,9
Обед	закуска		Салат морковно-яблочный	50		27,7	0,6	0,1	6,1
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	200		165	7	5,1	21,1
	2 блюдо		Картоф. пюре	100		97	2,1	3,4	14,5
	гарнир		Котлета в подливе	25		44,8	7,5	1,2	1,0
	сладкое		Морс	180		126	0,1	0,0	31,6
	хлеб бел.		Хлеб бел	30		63	2,4	0,4	12,6
	хлеб черн.								