Утверждаю
и о директора Одинцова Е.Ю

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 10.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная.	150		92,1	2,1	3,1	15,7
	гор.напиток		Чай сладкий	180		60,4	0,1	0,0	15,0
	хлеб		Пшеничный						
			Масло сли	10		74,6	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		Йогурт.						
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха из сайры	150		157,5	6,2	7,9	15,4
	2 блюдо		ленивые голубцы	150		140	3,1	4	20,1
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухоф.	180		115,2	0,4	0,0	28
	хлеб бел.		Пшеничный	10		74,6	0,1	8,2	0,1
	хлеб черн.								