Утверждаю
и о директора Одегова Р.Ю.

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 9.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная.	200		99	1,1	3,1	15
	гор.напиток		Какао.	200		143	3,1	3,2	25
	хлеб		Хлеб Р/П.	20		102	3,7	0,6	16
			масло сли.	10		74,6	0,1	8,2	0,1
			Сыр	10		37	2,1	3	0,0
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с лап. из.	250		157	7,6	5	18,6
	2 блюдо		Мясо в соусе.	75		134	15,4	6,4	3,7
	гарнир		Греча с маслом.	150		220	7	6,1	40
	сладкое		Морс	200		91,6	0,1	0,0	22
	хлеб бел.		Хлеб белый	30		63	2,4	0,4	12
	хлеб черн.								