Утверждаю
по директора [подпись] Одинцова С.Ю

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 8.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная.	200		269	9	11	28
	гор.напиток		Какао	200		189	7	7	23
	хлеб		Хлеб	100		192	7	1	48
			Масло слив.	~~0,01~~ 10г.		74	0,1	8	0,1
Завтрак 2	фрукты		Йогурт. 5,1 сливочный	0,95		120	23	5,1	15,7
Обед	закуска		Салат „Свекольный"	50г.		40,3	0,5	3,1	2,6
	1 блюдо		Борщ.	200		90	1,5	3,9	12,2.
	2 блюдо		Мясо в соусе.	50/50		134	15,4	6,4	3,7.
	гарнир		Макароны.	100		119	3,6	3,2	19
	сладкое		Кисель.	200		119	0,44	0	30
	хлеб бел.		Хлеб бел.	100		192	7	1	48
	хлеб черн.								