

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 -2015 годы»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Уставом МБОУ «Урицкая СОШ», и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим учебной недели МБОУ «Урицкая СОШ».

1.3. Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования установлено, что основная образовательная программа на всех ступенях общего образования реализуется образовательным учреждением через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в МБОУ «Урицкая СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Организация образовательного процесса для обучающихся во всех ступенях обучения осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели. Обучение проводится в одну смену с 5 по 11 классы, в начальных классах по скользящему графику в одну смену.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения.

Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10-11 классов.

2.4. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый, для 2-11 классов – 40 минут.

2.5. Расписание звонков по школе:

Режим работы первого класса в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 15 мин. - 9 ч. 50 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 50 мин. - 10 ч. 30 мин.

2.17. Работа спортивных секций, кружков, клубов, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательного учреждения.

2.18. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Проведение всех внеклассных мероприятий, таких как, кружковые занятия, факультативные и индивидуальные занятия, спортивные секции, работа кабинетов информатики и т.д., а также пребывание учителей, обучающихся в здании школы допускается до 20.00, технический персонал – до 23.00.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения ФП с.Урицкое и ЦРБ, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

3 урок	10 ч.30 мин. - 11 ч. 05 мин.
Режим работы первого класса во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 15 мин. -9 ч. 50 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 50 мин. - 10 ч. 30 мин.
3 урок	10 ч.30 мин. - 11 ч. 05 мин.
4 урок	11 ч.05 мин. - 11 ч. 40 мин.
5 урок	11 ч.50 мин. - 12 ч. мин.
Режим работы первого класса и третьей, четвертой четвертях (январь-май)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 10 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. -10 ч. 00 мин.
Динамическая пауза	10 ч. 00 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч.40 мин. - 11 ч. 20 мин.
4 урок	11 ч.30 мин. - 12 ч. 10 мин.
5 урок	12 ч.20 мин. - 13 ч. 00мин.

Продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании Управляющего совета в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписанием, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.6. Начало занятий: 8ч.30м.

2.7. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-8,10 классов – 34;
- для 9,11 классов – 33.

2.9. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий для 2-11 классов:

Основной режим работы ОО	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 10 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. -10 ч. 00 мин.	10 мин.
3 урок	10 ч.10 мин. - 10 ч.50 мин.	10 мин.
4 урок	11 ч.00мин. - 11 ч.40 мин.	40 мин.
5 урок	12ч.15 мин. - 12 ч.55 мин.	10 мин.
6 урок	13 ч.00мин. - 13 ч.40 мин.	40 мин.
7 урок	13ч.50 мин. - 14 ч.30 мин.	10 мин.

2.11. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	28
6	29
7	31
8/9	32/33
10-11	33

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.13. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классы – по полугодиям.

2.15. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписания работы столовой с понедельника по пятницу:

№ п/п	Питание	Время
1	Завтрак	08.15-08.30
2	Завтрак	10.00-10.00
3	Обед	11.40-12.15

2.16. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки МКУ «УООР», с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса.