

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корп

7-11

День

28.05.21

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1.	Чашка рисовая.	100		145,6	2,2	3,2	25,5
	гор.напиток	2.	Чаша сдобная	100/15		60,4	0,1	0,0	75,0
	хлеб	3.	Хлеб	20		102,6	3,7	0,6	20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	1.	Суп картофель с мясным фаршем	250		190	2,5	4,6	23,3
	2 блюдо	2.	Пюре из картофеля	150/100		238,2	1,2	4,6	27,5
	гарнир								
	сладкое	3.	Молоко	100		118	0,4	0,0	31,6
	хлеб бел.	4.	Хлеб	20		102,6	3,7	0,6	20,6
	хлеб черн.								



Информация  
Специально  
Специально