Утверждаю
[illegible] Пономарева Т.Е.

Школа МБОУ "Урицкая СОШ" Отд./корп 7-11 День 27,05,21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1.	Каша овсяная	150		167,9	4,2	4,5	25,4
	гор.напиток	2.	Коф. напиток с мол	170		136,4	3,2	2,4	25,5
	хлеб	3	хлеб.	20		102,6	3,7	0,6	20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	самост.	Свекла отварной	50		52,2	0,8	3,0	5,5
	1 блюдо	1	Рассольник.	250		129,8	2,1	5,0	19,1
	2 блюдо	2	гречка отварная	150		150,2	3,7	3,2	26,7
	гарнир	3	Курица в подливе	50		189,0	9,5	12,6	9,4
	сладкое	4	Компот из консер. фрук.	180		91,6	0,0	0,0	22,9
	хлеб бел.		хлеб.	20		102,6	3,7	0,6	20,6
	хлеб черн.								