

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корп

7-11

День

26.05.21



*Handwritten signature: К. В. Давыдова*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Ваша семья	100		99	8,1	3,1	75,7
	гор.напиток		Молоко	180		109	5,2	3,8	8,9
	хлеб		Хлеб	80		102	7,7	0,6	20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Салат из овощей	50		27,7	0,6	0,1	6,1
	1 блюдо	1.	Борщ	200		89,9	7,5	3,9	22,2
	2 блюдо	2	Потроха из кабачка	50		161,3	7,4	9,7	11,1
	гарнир	3	Рис отварен	100		257,0	2,5	4,9	58,5
	сладкое	5	Сок апельсиновый	180		91,6	0,9	0,0	22,0
	хлеб бел.	6.	Хлеб	20		102,6	3,7	0,6	20,6
	хлеб черн.								