

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корт

7-11

День

25.05.22

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1	Ваша любимая Вегетариан.	100		111,2	4,7	3,8	11,9
	гор. напиток	2	Компот с яблоками	100		150,4	3,7	3,3	26,7
	хлеб		Хлеб с маслом (масло)	20		70,6	1,1	2,6	20,6
				10		44,6	0,1	2,2	0,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	1	Суп с говядиной	250		169,8	7,1	5,4	23,2
	2 блюдо	2	Мясо с овощами с соусом	230		230	8,4	9,2	28,1
	гарнир								
	сладкое	3	Печенье	100		109,8	0,1	0,0	27,1
	хлеб бел.	4	Хлеб	20		70,6	3,7	2,6	20,6
	хлеб черн.								

Подпись: *В. В. В. В.*
  
 Подпись: *В. В. В. В.*