

Школа

МБОУ "Урицкая СОШ"

Отд./корт

7-11

День

10.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1	Сыр с помидорами	100		109,5	12,2	5,9	8,9
	гор. напиток	2	Чай с сахаром	100/5		60,4	1,2	0,2	15,0
	хлеб		Хлеб с маслом (масло)	20		101,6	3,4	0,8	20,6
Завтрак 2						94,6	9,1	2,2	0,1
			Фрукты	20		169,0	2,6	4,6	29,3
Обед	закуска								
	1 блюдо	1	Суп с мясом и картофелем	200		100,6	9,5	6,6	23,3
	2 блюдо	2	Морковь	60/50		140,3	2,4	12,2	12,5
	гарнир	3	Сыр с помидорами	450		148,5	3,1	5,1	21,8
	сладкое	4	Каша с сахаром	100		145,2	0,4	0,0	28,4
	хлеб бел.	5	Хлеб	30/20		102,6	3,7	0,6	20,6
	хлеб черн.								

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РАЙОН - ОЛЕНИНСКИЙ РАЙОН
 ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
 РАЙОНА "ОЛЕНИНСКИЙ РАЙОН"
 10.05.21
 [Подпись]