



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 12.05.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Маши сметан	200	9,2	12,4	45,1	328,9
	Гор.напиток	чай с сах.	180/15	0,1	-	73,9	555,6
	хлеб	бел	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		маши смет	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты						
обед	Закуска						
	1 блюдо	Борщ.	250	2,1	5,0	19,7	132,2
	2 блюдо	молоко вар	50/50	15,4	6,4	3,7	134,0
	Гарнир	Пюре	150	2,5	6,3	40,7	249,5
	Сладкое	Фруктовый салат	180	0,4	-	22,8	115,2
	Хлеб белый	бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							