



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Суп гороховый	180	6,2	9,9	8,9	179,5
	Гор. напиток	Чай слад.	180/15	0,1	-	15,0	60,4
	хлеб	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		масло слив.	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Сок апельсиновый	100	18,3	5,2	1,4	
обед	Закуска						
	1 блюдо	Рассольник	250	2,1	5,0	19,1	129,8
	2 блюдо	Мясо в соусе	50/50	15,4	6,4	3,7	134,0
	Гарнир	Картофель	150	4,6	5,5	24,7	166,7
	Сладкое	Чай слад.	180/15	0,1	-	15,0	60,4
	Хлеб белый	Белый	30	2,4	0,4	12,6	63,6
	Хлеб чёрный						