



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 19.05.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Омлет	150	4,2	5,5	25,4	767,9
	Гор. напиток	Чай	180/15	0,1	—	15,0	60,4
	хлеб	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,8
		масло слив.	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Сок	100	18,3	5,2	1,4	
обед	Закуска						
	1 блюдо	Щи	250/25	8,9	6,1	8,4	724,1
	2 блюдо	Молоко вар.	50/50	15,4	6,4	3,7	134,0
	Гарнир	Кар. морк.	150	3,1	5,1	21,8	145,5
	Сладкое	Кисель	150	2,9	3,4	23,0	734,2
	Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,8
Хлеб чёрный							