



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Машина свежая	100	2,1	3,1	15,7	92,1
	Гор.напиток	Сок свежий	180/15	0,1	-	15,0	60,4
	хлеб	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		масло слив.	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты						
обед	Закуска						
	1 блюдо	Суп горяч	200	5,6	1		
	2 блюдо	Супо борщ	50/50	7,54	4,4	78,5	736,0
	Гарнир	Картофель	150	4,5	6,4	37	754,0
	Сладкое	Компот из фруктов	180	0,4	4,8	35,6	203,6
	Хлеб белый	Бел	30	2,4	-	31,6	728,0
	Хлеб чёрный				0,4	12,6	65,6