

Удобрение
 Директор



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 17.05.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Салат	200	9,2	12,4	45,1	328,8
	Гор.напиток	Чай с сах.	170/15	9,1	—	13,8	55,6
	хлеб	Бел.	30	2,4	9,4	12,6	63,6
		шоколад	10	9,1	8,2	9,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты						
обед	Закуска						
	1 блюдо	Суп	250	2,1	5,0	19,7	132,2
	2 блюдо	Салат					
	Гарнир	с тушиной	100	4,6	4,2	19,0	120,2
	Сладкое	Чай	180	3,9	4,5	30,7	178,9
	Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							