



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Суп гороховый	200	2,1	4,4	10,7	90,8
	Гор. напиток	Чай с сахаром	170/15	0,1	—	15,0	60,4
	хлеб	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Масло слив.	10	0,1	8,2	9,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты						
обед	Закуска						
	1 блюдо	Рассольник	250	1,6	5,1	16,5	118,3
	2 блюдо	Осетин	50	2,4	3,7	11,1	161,3
	Гарнир	Карг. муф	100	2,1	3,4	14,5	97,0
	Сладкое	Кисель	170	3,9	4,5	30,7	178,9
	Хлеб белый	Бер	30	2,4	9,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							