

Утверждено
 Директор


Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 17.05.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Морская капуста	100	3,2	3,2	25,5	143,6
	Гор. напиток	чай с медом	180/15	0,1	—	13,8	55,6
	хлеб	Бел. сладкое	30	2,4	0,4	12,6	63,6
			10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Яблоко	100	0,4	—	9,8	
обед	Закуска						
	1 блюдо	Суп куриный с мясом	200/35	7,6	5,3	18,6	152,5
	2 блюдо	Курица с рисом	50/100	11,2	6,6	27,5	230,2
	Гарнир						
	Сладкое	Морс	100	0,1	—	31,6	126,8
Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6	
Хлеб чёрный							