



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 6.05.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Маши	200	9,2	12,4	45,1	328,8
	Гор.напиток	чай с сахар.	180/15	0,1	-	13,8	55,6
	хлеб	Бел	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		масло слив.	10	0,1	9,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты						
обед	Закуска						
	1 блюдо	Суп горох с офт	200	5,6	4,4	18,5	136,0
	2 блюдо	Маюс	50/100	17,2	6,6	27,5	238,2
	Гарнир	гов.ог.					
	Сладкое	Маюс	180	3,9	4,5	39,7	178,9
	Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							