



школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Каршас	150	4,2	5,5	25,4	167,9
	Гор. напиток	Чай с сахаром	180/15	0,1	—	15,0	60,4
	хлеб	Бел.	30	2,4	9,4	12,6	63,6
		сладкое	10	9,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты						
обед	Закуска						
	1 блюдо	Борщ	250	2,1	5,0	19,7	132,2
	2 блюдо	Тушёное мясо	100	4,6	4,2	19,0	120,2
	Гарнир	картофель					
	Сладкое	Компот	180	0,4	—	28,4	115,2
	Хлеб белый		30	2,4	9,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							