

Имвертурсо
Директор ОР

День: 14.04.2022.



Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Жареная картошка	150	4,2	5,5	25,4	167,4
	Гор.напиток	Чай	120/15	0,1	—	15,0	60,4
	хлеб	Бер.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Сладкое	10	0,1	2,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Яблоко	100	0,4	—	9,8	
обед	Закуска						
	1 блюдо	Суп гороховый	200	5,6	4,4	18,5	136,0
	2 блюдо	Рисовый суп	50/100	17,2	6,6	27,5	236,2
	Гарнир	Картофель					
	Сладкое	Чай	120/15	0,1	—	15,0	60,4
	Хлеб белый	Бер.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							