

Утверждено
Директор ОУ



День: 18.04.22

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Уха из соевого	100	2,1	3,1	15,7	99,1
	Гор. напиток	Чай с сахаром	180/15	0,1	—	15,0	69,4
	хлеб	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Черн.	10	0,1	2,2	0,1	74,6
Завтрак 2		Сырники	125	15,9	14,4	0,9	
	Фрукты						
обед	Закуска	Уха из соевого	750	10,1	5,8	5,9	100,8
	1 блюдо	Уха из соевого					
	2 блюдо	Молоко соевое	50/50	15,4	6,4	3,7	134,0
	Гарнир	Макаронные изделия	100	3,6	3,2	14,1	119,6
	Сладкое	Кисель	450	2,9	3,4	23,0	134,2
	Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							