

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 15.04.22.

Утверждено  
Директор ОУ



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Чаша	150	3,6	6,0	26,2	213,2
	Гор. напиток	Чаша	120/15	0,1	—	15,0	69,4
	хлеб	Бор	30	2,4	9,4	12,6	63,6
		Слив	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Слив	100	0,4	—	9,8	
обед	Закуска	Супо суп	250/35	9,5	6,6	23,3	790,6
	1 блюдо	Слив					
	2 блюдо	Мясо бор	50/50	15,4	6,4	3,7	734,0
		Гарнир	Пюре	150	4,6	5,5	24,7
	Сладкое	Чаша	150	2,9	3,4	23,0	134,2
	Хлеб белый	Бор	30	2,4	9,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							