

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 14.04.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Макароны	100	4,1	3,1	75,7	99,1
	Гор. напиток	Чай с сахаром	100/15	0,1	—	15,0	69,4
	хлеб	Бел.	30	2,4	0,4	72,6	63,6
		Макароны с соусом	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Бананы	100	1,9	3,2	16,0	42,0
			3,2				
обед	Закуска						
	1 блюдо	Суп	200	1,4	3,9	6,7	67,5
	2 блюдо	Картофель жареный	50/5	4,7	11,7	0,5	126,1
	Гарнир	Рис отваренный	750	3,6	6,0	56,2	213,2
	Сладкое	Сок майя	700	0,9	—	22,0	91,6
	Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	72,6	63,6
Хлеб чёрный							

Твертдого
Директор: О.К.

