

Утверждено  
директор ОУ



День: 13.04.22

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Чеченский обед	150	4,2	5,4	29,4	165,4
	Гор. напиток	Чай с сахаром	180/15	0,1	—	15,0	60,4
	хлеб	Булочка	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Маковый напиток	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Мандарин	180	5,2	5,9	8,9	109,5
обед	Закуска						
	1 блюдо	Уголок с салатом	150	10,1	5,8	5,9	100,8
	2 блюдо	Тыква по-домашнему	100/20	14,2	15,7	17,7	276,9
	Гарнир	Картофель					
	Сладкое	Желе из фруктов	180	0,4	—	22,4	115,2
	Хлеб белый	Белый хлеб	30	2,4	0,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							