

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

День: 12.04.22

Утверждено
Директор: СР



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Сыр с помидорами	180	5,2	5,9	10,9	119,5
	Гор. напиток	Чай с сахаром	180/15	0,1	—	15,0	69,4
	хлеб	Бел	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Макароны с сыром	10	0,1	2,2	0,1	74,6
		Ваграти					
Завтрак 2	Фрукты						
обед	Закуска						
	1 блюдо	Сыр с помидорами	200	5,6	4,4	19,5	136,0
	2 блюдо	Макароны с сыром	750	4,6	6,2	27,3	130,6
	Гарнир	С помидорами					
	Сладкое	Чай с сахаром	180/15	0,1	—	15,0	69,4
	Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
	Хлеб чёрный						