

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»

Заведующий
Директор ОУ

День: 8.04.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Рисово	150	4,2	5,5	29,4	761,9
	Гор.напиток	Чай с сахаром	180/15	0,1	—	7,50	60,4
	хлеб	Хлеб бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Сыр	10	2,7	2,7		31,2
		Машина сметан	10	0,1	8,2	0,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты	Сок яблоч.	180	0,6	—	34,8	741,6
обед	Закуска						
	1 блюдо	Сыр	200/30	9,5	6,6	23,3	190,6
	2 блюдо	Картофель	50/100	1,9	0,7	22,3	248,2
	Гарнир	Рис с грибами					
	Сладкое	Кисель	150	2,9	3,4	23,0	134,2
Хлеб белый	Бел	30	2,4	0,4	12,6	63,6	
Хлеб чёрный							