

Учительница
 Директор Ш.С.О.С.Ш. №1



День: 7.04.22

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»
 114ч. КЛАССОВ

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Машина	100	2,1	3,1	15,7	100,3
	Гор. напиток	Чай с сахаром	180/15	0,1	-	15,0	60,4
	хлеб	Хлеб	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Сметана 20% жир.	1	12,4	16,7	1,0	145
Завтрак 2	Фрукты	Банан	100	1,9	16,0	3,2	420
обед	Закуска						
	1 блюдо	Чай с сахаром	250	8,9	6,1	8,4	129,1
	2 блюдо	Машина	200	2,1	5,4	23,9	164,6
	Гарнир	Машина					
	Сладкое	Машина	180	0,4	-	31,6	128,0
	Хлеб белый	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
Хлеб чёрный							