

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»
 Нач. К. класс.

Директор *Урицкая*
 У. П. В. Д. Ш. Ш. Ш.
 День: 6.04.22.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	<i>Макароны</i>	<i>100</i>	<i>2,1</i>	<i>3,1</i>	<i>15,7</i>	<i>99,1</i>
	Гор.напиток	<i>чай с сахар</i>	<i>100/15</i>	<i>0,1</i>	<i>—</i>	<i>15,0</i>	<i>60,4</i>
	хлеб	<i>бел.</i>	<i>30</i>	<i>2,4</i>	<i>0,4</i>	<i>12,6</i>	<i>63,6</i>
		<i>масло слив.</i>	<i>10</i>	<i>0,1</i>	<i>7,2</i>	<i>0,1</i>	<i>34,6</i>
Завтрак 2	Фрукты	<i>молоко коп.</i>	<i>180</i>	<i>5,2</i>	<i>5,9</i>	<i>8,9</i>	<i>109,5</i>
обед	Закуска						
	1 блюдо	<i>Макароны с соусом</i>	<i>160</i>	<i>12,0</i>	<i>18,0</i>	<i>20,0</i>	<i>287,2</i>
	2 блюдо	<i>Плов из говядины</i>	<i>50/100</i>	<i>17,2</i>	<i>6,6</i>	<i>27,5</i>	<i>238,2</i>
	Гарнир						
	Сладкое	<i>сок</i>	<i>180</i>	<i>0,0</i>	<i>—</i>	<i>22,0</i>	<i>91,6</i>
	Хлеб белый	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>2,4</i>	<i>0,4</i>	<i>12,6</i>	<i>63,6</i>
Хлеб чёрный							