

Школа: МБОУ «Урицкая СОШ»  
 нач. класса:

Читертура  
 Директор О. Юришвили



День: 4.04.22.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	Сыр швейц.	180	5,2	6,1	9,0	120,5
	Гор. напиток	Молоко кор.	180	5,2	5,9	8,9	109,5
	хлеб	Бел.	30	2,4	0,4	12,6	63,6
		Масло слив.	10	0,1	8,2	0,1	44,6
Завтрак 2	Фрукты	Сок яблоч.	180	0,9	—	22,0	91,6
обед	Закуска						
	1 блюдо	Светлый сыр	200	1,5	3,9	12,2	89,9
	2 блюдо	Молоко вар.	50/50	45,4	6,4	3,7	134,0
	Гарнир	Пюре картош.	400	3,6	4,5	29,7	166,7
	Сладкое	Кисель	150	2,9	3,4	23,0	134,2
	Хлеб белый	Хлеб	30	2,4	0,4	12,6	63,6
	Хлеб чёрный						