

День 17.03.22

Отд./корп 7-11

МБОУ "Урицкая СОШ"		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.								
гор.блюдо		150	Картофель			203,6	4,5	4,8	35,6
гор.напиток		170/0	Суп с брокколи			60,4	0,1	0,2	15,0
хлеб		30	Хлеб			63,6	2,4	0,4	12,6
		10	Картофель			74,6	0,1	0,2	0,1
		100	Картофель				0,4	-	9,8
фрукты			Яблоки						
закуска		200/35	Суп с картофельными			152,5	7,6	5,3	18,6
1 блюдо		50/50	с овощами			134,0	1,54	6,1	3,7
2 блюдо		150	Картофель			76,7	4,6	5,5	24,7
гарнир		190	Картофель			136,0	0,5	-	32,6
сладкое		30	Хлеб			63,6	2,4	0,4	12,6
хлеб бел.									
хлеб черн.									