

День 140322

ОГД./корп 7-11

МБОУ "Урицкая СОШ"		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ реч.								
гор.блюдо		100	Десерт шоколад			143,6	3,2	3,0	25,5
гор.напиток		180/6	чай с сахаром			60,4	0,1	-	15,0
хлеб		30	хлеб			63,6	0,4	0,4	12,6
			масло сливочное			109,5	5,2	5,9	8,9
			маргарин						
фрукты			клубника						
закуска		200	Сыр голландский сыр			136,0	5,6	0,4	12,5
1 блюдо		50/50	Апельсин по рецепту			164,1	13,6	10,5	3,8
2 блюдо		100	Апельсин по рецепту			119,6	3,6	3,2	19,1
гарнир		150	Макаронная смесь			134,2	2,9	3,4	23,0
сладкое		30	Макаронная смесь			63,6	2,4	0,4	12,6
хлеб бел.			хлеб						
хлеб черн.			хлеб						